

Birgit Löwenbrück * Diplompädagogin * Yogalehrerin * Assistentin von Dinah Rodrigues in der Yogalehrerausbildung seit 2006 * Qi Gong Lehrerin * Anfragen bitte per e-mail

YOGA	HORMON YOGA	Qi Gong und Gesundheitsförderung	PERSONAL TRAINING UND ANDERE GRUPPEN
<p>YOGA für hormonelle Balance (nicht identisch mit Hormon Yoga!)</p> <p>Mi 18.01.- 07.03.12, 18.15 – 19.45 h, 8x</p> <p>Wochenende: 28.+29-01.2012, 10-17 h VHS Steglitz-Zehlendorf</p>	<p>HORMON YOGA nach Dinah Rodrigues Wochenendseminare 2012</p> <p>28+29.01., 24.+25.03, 28+29.04., 30.06.+01.07., 04.+05.08.12 Sa + So 10 – 16 Uhr 220 €</p> <p>Alternative bei Kontraindikationen: QI GONG auf Anfrage</p>	<p>Qi Gong ab Frühjahr, Termin folgt!</p>	<p>PERSONAL TRAINING Yoga, Hormon Yoga, Qi Gong, Feldenkrais, Entspannungsverfahren, Reiki, Meditation, Traumasensibler Yoga (nur Einzeltraining)</p> <p>Einzel: 65 €/ Std. zu Zweit: 50 €/ Std. pro Person Angebote für 10er Karten auf Anfrage</p>
<p>BUSINESS YOGA betriebliche Gesundheitsförderung vor Ort</p> <p>10 x 60 Minuten: 1680,00 €</p> <p>*Zuschuß der ges. Krankenkassen möglich, Teilnehmerzahl bis 20</p>	<p>AUSBILDUNG HORMON YOGA für YogalehrerInnen Level I</p> <p>24+25.03.12 HORMON YOGA - Level I</p> <p>Supervision und Beratung für Hormon-Yoga- Lehrerinnen nach Vereinbarung.</p>	<p>PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG</p> <p>AUTOGENES TRAINING 05.06.-24.07.12, 19.30-20.45 h, 8x, 109 €</p> <p>mit Zuschuss der ges. Krankenkassen Anmeldung: villa-waldhaus@tww-berlin.de Tel: 8109-1285</p>	<p>BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG Mo 18 – 19.30 h Ausser-Atem Frauensport 782 79 79</p> <p>QI GONG für Frauen Do 18 – 19.30 h</p>
<p>Yoga und Meditation zur Stressbewältigung für helfende Berufe</p> <p>Asana, Atemtechniken, Coaching-Tools der Yogaphilosophie, Tiefenentspannung und Basis-Meditationstechniken</p> <p>8 x 75 Minuten (Krankenkassenzuschuss) 120,00 €</p> <p>auf Anfrage für Teams und Institutionen</p>	<p>AUSBILDUNG mit Dinah Rodrigues nur für YogalehrerInnen</p> <p>17+18.05.12 HORMON YOGA – Level I 19-21.05.12 HORMON YOGA –Level III Level II – email ab 01.01.12 fortlaufend</p> <p>Weitere Termine unter: www.dinahrodrigues.com.br</p>	<p>AUSBILDUNG zum Kursleiter (nach § 20 SGB V*)</p> <p>Autogenes Training* Progressive Muskelentspannung* Entspannungstraining für Kinder* Stressmanagement</p> <p>http://www.sabine-sobhani.de/weitere-angebote.html</p>	<p>COACHING & BERATUNG mit folg. Methoden:</p> <p>NLP, integrale systemische Strukturaufstellungen, Traumasensibler Yoga, EMDR,</p> <p>nach Vereinbarung</p>

Verschenken Sie Gesundheit! Geschenkgutscheine für Kurse, Übungsgruppen, Personal Training und Beratung!

Kontoverbindung: Birgit Löwenbrück, comdirect, Kto-Nr.: 6740559, BLZ: 20041133.